



Betriebliche
Gesundheitsberatung
auf natürlicher Basis

Individuelle Leistungen

Vorträge

Coaching für
Workshops

Gruppen oder Einzelpersonen

Beratung

natürlich gesund

Gesundheit ist nicht mehr eine Privatangelegenheit Prävention heißt, mit wenig Investment viel Schaden verhindern

Absenzen sind vermeidbar, hierzu kann der Mitarbeiter, der Vorgesetzte und das Unternehmen einen grossen Teil dazu beitragen. Umso gesünder Ihre Belegschaft ist, desto höher ist die Qualität und Quantität der Arbeit. Lassen Sie sich hierzu von mir beraten.

Die Gesundheit lässt sich nicht in Körper und Psyche trennen. Es ist ein wechselseitiges Zusammenspiel. Beide sind eng miteinander verwoben als wir denken. Gesponsorte Obstkörbe, Schrittzähler, Gymnastik am Arbeitsplatz, Vegi-Gerichte sind der besagte Tropfen auf den heissen Stein aber kein nachhaltiges Konzept. Mein Ansatz verbindet Körper und Psyche und bringt die Belegschaft auf den Weg zur gesundheitlichen Eigenverantwortung.

Ein mögliches Vorgehen ist:

- Die Analyse der Absenzen
- Handlungsspielräume aufzeigen
- Definition vom Soll-Zustand
- Festlegung und Umsetzung von Massnahmen und Meilensteinen
- Regelmässiger Soll-Ist Abgleich

Alles aus einer Hand:

- Vorträge,
- Workshops
- Newsletterbeiträge
- Coaching
- Untersuchungen
- Behandlungen

*Gesunde Mitarbeiter kann man sich nicht aussuchen,
man muss etwas dafür tun.*

Kein Produktionsbetrieb kann es sich leisten, das Maschinen ausfallen! Warum leistet sich ein Unternehmen krankheitsbedingte Ausfälle?

Warten Sie nicht erst bis personelle Ausfälle auftreten, dann liegt das Kind schon im Brunnen. Holen sie sich schon vorher Unterstützung. Krankheit ist leider vielerorts zur Normalität geworden, es ist aber nicht normal. Das Renteneintrittsalter wird weiter steigen und Krankheiten, die vornehmlich im Rentenalter auftraten, betreffen heute schon Arbeitnehmer mittleren Alters.

Durch Vorträge oder Workshops, die angepasst werden auf das entsprechende Unternehmensumfeld, zeige ich Wege auf in Richtung Gesundheit und den damit verbundenen Nutzen für Karriere und Freizeit.

Ist Gesundheit (r)eine Privatsache?

Belastungen, die in der Freizeit auftreten wirken auch auf das Arbeitsergebnis

Die Belastung am Arbeitsplatz und in der Freizeit steigt. Hinzu kommen noch Existenzängste, Beziehungsprobleme, gesundheitliche Einschränkungen. Das wirkt sich alles auf die Arbeitsqualität und -quantität aus. Muss man hier reagieren? Sie können, müssen aber nicht.

Präventiv zu handeln ist deutlich günstiger als nachher den Schaden wieder wegräumen. Die Belegschaft wird es Ihnen mit einer noch besseren Arbeit danken.

Welchen positiven Einfluss haben Sie auf die Gesundheit der Mitarbeiter. Vermutlich mehr als Sie denken. Mit wenig Aufwand können Sie viel erreichen. Ein Lächeln was vom Herzen kommt, kann viel bewirken.

Kontrolle ist gut, Vertrauen ist besser! Vertrauen Sie darauf, dass ihre Mitarbeiter bereit sind ihre Gesundheit zu erhalten und liefern Sie ihnen die nötige Grundlage dafür.

Die Beratung

Vereinbaren Sie mit mir ein unverbindliches Beratungsgespräch bei dem ich Ihnen die Ansatzpunkt meiner Arbeit für Ihr Unternehmen aufzeige.

Welche gesundheitlichen Themen betreffen Ihre Branche? Was kann der Mitarbeiter/in zur Gesundheit beitragen? Welche Massnahmen sind durchzuführen um die Gesundheit und die Leistungsfähigkeit zu erhalten bzw. zu steigern? In dem Gespräch kann ich Ihnen meine Tools vorstellen und den daraus resultierenden Nutzen.

Meine Leistung

Ich biete Ihnen Vorträge, Workshops, Coaching einzelner Mitarbeiter/in, Gesundheitsbeiträge für Ihre Firmenzeitschrift, Behandlungen oder auch Untersuchungen vor Ort an. Die Themen können einzelne Alters- oder Berufsgruppen betreffen, saisonaler Natur sein, krankheitsbezogen ausgerichtet werden. Auch kann ich Ihnen Online zur Verfügung stehen. Sie bekommen von mir ein maßgeschneidertes Konzept.

Kompetenz aus einer Hand

Ich kenne mich mit Unternehmensprozessen, den Stressfaktoren, die Spannungsfelder in der sich Belegschaft und Führungskräfte befinden sehr gut aus. Hinzukommt, dass ich noch über ein breites Fachwissen zum Thema Gesundheit verfüge sowie dem Zusammenspiel zwischen Körper und Psyche. Ich weiss was Menschen krank macht, sei es auf körperlicher oder psychischer Ebene und ich kenne dazu Ansätze bzw. Lösungswege. Sie können von meinem Know-How profitieren und Kosten sparen.

Wann braucht man Prävention?

Immer wieder zeigen Statistiken den sich verschlechternden Gesundheitszustand unserer Bevölkerung. Ein Teil arbeitet davon bei Ihnen im Betrieb! Chronische Krankheiten treten mittlerweile immer früher auf und die Lebensarbeitszeit steigt kontinuierlich an. Für ein Unternehmen bedeutet das, die Absenzen werden zunehmen. Gesunde Mitarbeiter kann man sich noch nicht aussuchen, man muss dafür etwas tun!

Um einen langfristigen Erfolg zu erzielen, setzt das die freiwillige Bereitschaft der Belegschaft voraus. Da hilft das ausgeklügelste System auf Dauer nichts.

Der Unterschied

Mit einem PR wirksamem Gesundheitszertifikat oder -label kann ich Sie nicht unterstützen. Ich biete Ihnen stattdessen Ergebnisse an, mit denen Sie arbeiten können und die sich auf den Unternehmenserfolg niederschlagen. Durch eine schlanke Organisation kann ich Ihnen ausserdem einen hervorragenden Kosten-Nutzen-Faktor anbieten.

Ihr Vorteil

Es treten Absenzen gar nicht erst auf oder deutlich verkürzt. Spart man sich womöglich einen Case Manager, langwierige Wiedereingliederungsmassnahmen, höhere Versicherungsprämien u.v.m. Absenzen wird man vermutlich nie ganz ausschliessen können, das wäre illusorisch, aber man kann sie positiv beeinflussen, wenn alle an einem Strang ziehen.

Psychosomatik ist nicht zu unterschätzen. Der Erfahrungsheilkunde ist das schon lange bekannt. Wem ist nicht schonmal eine Laus über die Leber gelaufen. Die Leberfunktion steht in Verbindung mit Emotionen wie Neid, Hass, Eifersucht oder Frustration.



Haben Sie Fragen?

Für weitere Auskünfte steht ich Ihnen gerne gerne zur Verfügung, rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine E-Mail.

natureBase - betriebliche Gesundheitsberatung auf natürlicher Basis

☎ +41 (0)79 89 89 175

✉ info@naturebase.ch

🌐 www.naturebase.ch